

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES EN STERILISATION DUS AU POIDS MANIPULÉ



C. MICHEL - E. CANTELE - F. LESSELINGUE - S. THIEBLEMONT ▫ CH d'Arles (13) ▫ charlene.michel@ch-arles.fr

CONTACTEZ-MOI

OBJECTIF DE L'ÉTUDE :

L'ensemble du personnel du service de stérilisation du Centre Hospitalier d'Arles a fait le constat d'une augmentation de douleurs physiques au quotidien. Une étude a été diligentée afin d'analyser le poids manipulé dans le service. Celle-ci a été réalisée sur toutes les boîtes emballées en double non tissé, du Bloc Opératoire et du Bloc Obstétrical (hors sachets pelables). Cette réflexion a pour but de trouver une solution concernant la prise en charge des gestes répétitifs afin de réduire les Troubles Musculo-Squelettiques chez le personnel.

MÉTHODE :

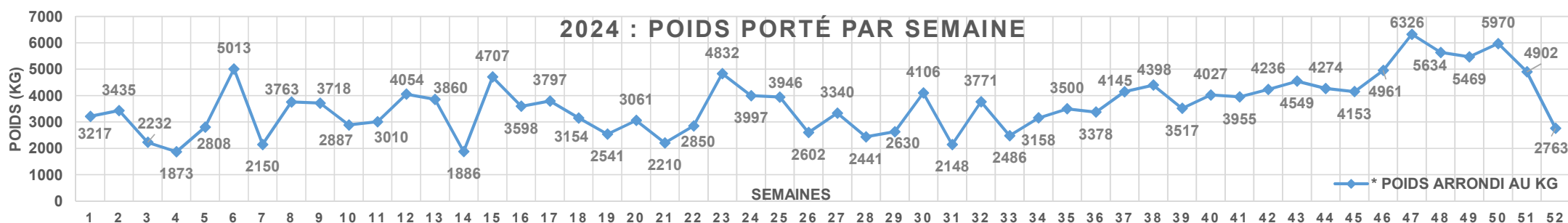
- 1 > Un listing des boîtes de l'étude a été établi à partir d'OPTIM SPM4 (NEXUS/France).
- 2 > Ce listing a été imprimé pour faciliter la prise d'information.
- 3 > Chaque boîte a été pesée à l'aide d'une balance.
- 4 > Le poids de chaque boîte a été renseigné sur la base de données d'OPTIM SPM4.
- 5 > Une analyse de l'activité sur l'année 2024 a été réalisée à l'aide du support OPTIM.

- 6 > L'analyse a été effectuée sur l'ensemble du service, pour les 8 étapes de prise en charge :

- Zone de lavage: fin de pré désinfection / chargement laveur
- Zone de conditionnement: déchargement laveur / reconstitution / conditionnement / chargement autoclave
- Zone de déchargement et livraison: déchargement autoclave / livraison

RÉSULTATS :

En 2024: **6060 compositions** ont été prises en charge sur l'ensemble du service. Les 10 agents répartis en 9,6 ETP ont porté **190 Tonnes** soit **+/- 20 Tonnes / ETP** (Équivalent Temps Plein)



DISCUSSION ET CONCLUSION :

Les résultats de l'analyse démontrent l'importance du poids manipulé quotidiennement par les agents.

Des tables roulantes ont été mises en place afin d'y déposer une partie des ancillaires d'orthopédie parmi les boîtes les plus lourdes. Un réagencement des étagères a été effectué pour stocker et ranger ces boîtes à hauteur de tronc. De plus, lors du réaménagement de notre service, un investissement spécifique a été réalisé pour l'achat de laveurs et autoclaves équipés d'une aide au chargement et déchargement. Le reste du matériel a été essentiellement commandé sur roulettes, pour optimiser l'ergonomie du service et limiter les TMS.

La rédaction d'un projet sur la prévention de TMS en stérilisation a permis d'entamer des discussions et réflexions avec la Direction. Ces échanges ont abouti à l'obtention de 3 exosquelettes, 2 pour les épaules et 1 pour les lombaires. Ces dispositifs permettent une réduction allant jusqu'à 40% de la charge portée par l'agent (donnée fabricant).

C'est une évolution positive concernant l'amélioration de notre qualité et de nos conditions de vie au travail. Ce type d'analyse pourrait être transposé dans d'autres services de stérilisation pour objectiver les besoins en ergonomie et en prévention.